

## Wiederholung an 5 bis 7 Tagen pro Woche

### Wiederholung von Montag bis Sonntag

	Abstand	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>0. Wissenskontakt</b>								
<b>1. Wiederholung</b>	Am selben Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>2. Wiederholung</b>	1 Tag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Montag
<b>3. Wiederholung</b>	3 Tage	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
<b>4. Wiederholung</b>	7 Tage (1 Woche)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>5. Wiederholung</b>	21 Tage (3 Wochen)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>6. Wiederholung</b>	56 Tage (2 Monate)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>7. Wiederholung</b>	364 Tage (1 Jahr)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

### Wiederholung von Montag bis Samstag

	Abstand	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>0. Wissenskontakt</b>							
<b>1. Wiederholung</b>	Am selben Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>2. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Montag
<b>3. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Donnerstag	Freitag	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch
<b>4. Wiederholung</b>	7 Tage (1 Woche)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>5. Wiederholung</b>	21 Tage (3 Wochen)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>6. Wiederholung</b>	56 Tage (2 Monate)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>7. Wiederholung</b>	364 Tage (1 Jahr)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag

### Wiederholung von Montag bis Freitag

	Abstand	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>0. Wissenskontakt</b>						
<b>1. Wiederholung</b>	Am selben Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>2. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag
<b>3. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch
<b>4. Wiederholung</b>	7 Tage (1 Woche)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>5. Wiederholung</b>	21 Tage (3 Wochen)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>6. Wiederholung</b>	56 Tage (2 Monate)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>7. Wiederholung</b>	364 Tage (1 Jahr)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

## Wiederholung an 4 Tagen pro Woche

Wiederholung von Montag bis Donnerstag (ohne Freitag)

	Abstand	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>0. Wissenskontakt</b>					
<b>1. Wiederholung</b>	Am selben Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>2. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Montag
<b>3. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Mittwoch	Donnerstag	Montag	Dienstag
<b>4. Wiederholung</b>	7 Tage (1 Woche)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>5. Wiederholung</b>	21 Tage (3 Wochen)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>6. Wiederholung</b>	56 Tage (2 Monate)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>7. Wiederholung</b>	364 Tage (1 Jahr)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag

Wiederholung Montag + Dienstag und Donnerstag + Freitag (ohne Mittwoch)

	Abstand	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
<b>0. Wissenskontakt</b>					
<b>1. Wiederholung</b>	Am selben Tag	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
<b>2. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Montag
<b>3. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag
<b>4. Wiederholung</b>	7 Tage (1 Woche)	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
<b>5. Wiederholung</b>	21 Tage (3 Wochen)	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
<b>6. Wiederholung</b>	56 Tage (2 Monate)	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
<b>7. Wiederholung</b>	364 Tage (1 Jahr)	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag

Wiederholung von Montag bis Mittwoch und Freitag (ohne Donnerstag)

	Abstand	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
<b>0. Wissenskontakt</b>					
<b>1. Wiederholung</b>	Am selben Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
<b>2. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Montag
<b>3. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Mittwoch	Freitag	Montag	Dienstag
<b>4. Wiederholung</b>	7 Tage (1 Woche)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
<b>5. Wiederholung</b>	21 Tage (3 Wochen)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
<b>6. Wiederholung</b>	56 Tage (2 Monate)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
<b>7. Wiederholung</b>	364 Tage (1 Jahr)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag

## Wiederholung an 4 Tagen pro Woche

Wiederholung Montag und Mittwoch bis Freitag (ohne Dienstag)

	Abstand	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>0. Wissenskontakt</b>					
<b>1. Wiederholung</b>	Am selben Tag	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>2. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Montag
<b>3. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Donnerstag	Freitag	Montag	Mittwoch
<b>4. Wiederholung</b>	7 Tage (1 Woche)	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>5. Wiederholung</b>	21 Tage (3 Wochen)	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>6. Wiederholung</b>	56 Tage (2 Monate)	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>7. Wiederholung</b>	364 Tage (1 Jahr)	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

Wiederholung von Dienstag bis Freitag (ohne Montag)

	Abstand	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>0. Wissenskontakt</b>					
<b>1. Wiederholung</b>	Am selben Tag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>2. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Dienstag
<b>3. Wiederholung</b>	Unterschiedlich	Donnerstag	Freitag	Dienstag	Mittwoch
<b>4. Wiederholung</b>	7 Tage (1 Woche)	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>5. Wiederholung</b>	21 Tage (3 Wochen)	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>6. Wiederholung</b>	56 Tage (2 Monate)	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>7. Wiederholung</b>	364 Tage (1 Jahr)	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag